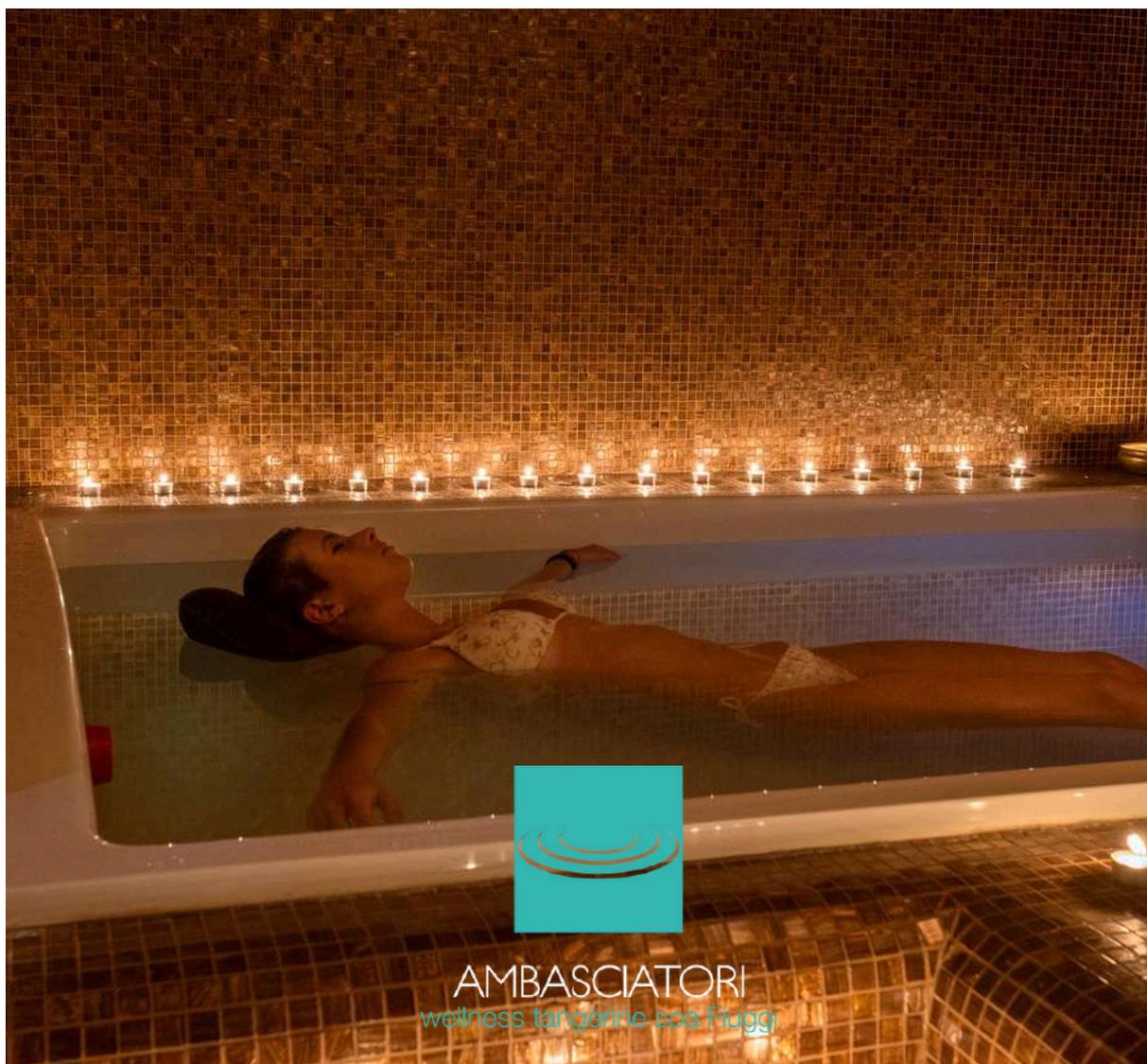


# Tangerine Special



## Idroterapia

*L'acqua come elemento di benessere per eccellenza. I nostri trattamenti idroterapici prevedono l'applicazione, sempre attraverso l'acqua, di stimoli termici (freddo/caldo), meccanici (pressione e attrito sulla pelle) e chimici (preparati medicinali che possono essere aggiunti all'acqua).*



### **WATER RITUAL**

durata 50 minuti - € 55,00

Trattamento idroterapico per eccellenza, che prevede una spazzolatura a tutto il corpo che agisce come drenaggio linfatico e prepara il corpo al trattamento; segue una frizione fredda. Dopodiché un tempo di attesa di 40 minuti (avvolti a mummia) per far sì che il calore naturale sviluppato dalla pratica fredda, sia trattenuto dal corpo.



### **GOOD NIGHT**

durata 80 minuti - € 80,00

Come ogni trattamento idroterapico, il rituale inizia con una spazzolatura a tutto il corpo che prepara il corpo al trattamento; segue una compressa calda di melissa (della durata di circa 50 minuti) che favorisce il rilassamento e il sonno. Il trattamento si conclude con un massaggio da 25 minuti a base di oleolito all'iperico, pianta officinale nota per la sua azione calmante.



### **DETOX CON ARGILLA**

durata 50 minuti - € 55,00

Trattamento che prevede, oltre alla spazzolatura iniziale, l'applicazione di argilla sul ventre come rimedio antinfiammatorio; agisce come un vero e proprio drenaggio cellulare.

## Trattamento kobido

durata 60 minuti - € 80,00

Trattamento dell'eterna giovinezza, è un'antica terapia di massaggio giapponese che agisce sulla muscolatura profonda, attenua le rughe, i segni dello stress e rende la pelle tonica e vellutata. Ottimo anti-age naturale stimola la produzione di collagene e elastina.

---

## Vasca di galleggiamento

durata 60 minuti - € 45,00

Cosa accadrebbe se il nostro corpo venisse privato di stimoli sensoriali? Prova ad immaginarti immerso nel buio, nel silenzio totale, con il corpo leggero, senza alcun input proveniente dalla realtà esterna. Questa è la vasca di galleggiamento o di deprivazione sensoriale. Disteso su un letto di acqua costantemente filtrata e mineralizzata che ti tiene sospeso come in assenza di gravità tra cielo e terra, il tuo corpo abbandona ogni tensione e rilascia tutte le tossine.

---

## Full Ritual in Vasca Nuvola

scrub + fangoterapia - durata 60 minuti - € 75,00

Sembra di galleggiare tra le Nuvole. Prova la nostra vasca di galleggiamento a secco attraverso un trattamento completo che prevede un trattamento esfoliante + un trattamento fangoterapico, il tutto abbinato al relax che solo la Vasca Nuvola sa darti! Scegli la tipologia di scrub e fango che fa per te.

# Tangerine Special

## Il metodo PMP

### *Phytomassopodia - Benessere dei piedi*

La Phytomassopodia è un metodo ispirato a tecniche e rituali antichissimi e consiste in una serie di manovre, massaggi e applicazioni di prodotti fitocosmetici.



#### **WELCOME RITUAL**

durata 15 minuti - € 20,00 - *Phytomassopodia*

Trattamento breve ma intenso; con l'utilizzo del Podostrigiles®, in soli 15 minuti questo trattamento riesce a sciogliere le tensioni ed ha un effetto antistress. Si utilizza il podogel al cetriolo e l'olio essenziale alla menta.



#### **CLASSIC RITUAL**

durata 50 minuti - € 60,00 - *Phytomassopodia*

Si tratta di una fangatura calda o fredda, che prevede l'utilizzo del Podostrigiles® e applicazione di 5 prodotti naturali. E' ideale per riattivare la microcircolazione periferica, sgonfiare i piedi e le caviglie, rilassare e sprigionare un benessere profondo e duraturo a tutto il corpo.

---

## Percorso Hammam Tangerine

scrub + fangoterapia - durata 90 minuti - € 105,00

Percorso all'interno della Suite Spa, assistito dall'operatrice. Esso prevede un savonage sulla pietra di marmo caldo con il sapone nero del Marocco e guanto kassa. A seguire ciclo di sauna e bagno turco all'interno della cabina raxul e massaggio da 25 minuti con olio di Argan.

*Con massaggio da 50 minuti Euro 130,00*

# Info utili per vivere meglio la Spa

- Ciò che dovresti e vorresti sapere -



## Domande frequenti

### **POSSO PORTARE IL CELLULARE IN SPA?**

in Spa ti aspetta un ambiente tranquillo e rilassante. E' importante **rispettare la privacy** e la serenità di tutti gli ospiti ... anche la tua! **Lascia in camera il cellulare**, il portatile e pensa a rilassarti.

### **TRATTAMENTI PRENOTATI**

Ti consigliamo di presentarti alla reception della Spa **almeno 10 minuti prima** dell'orario stabilito. In caso di ritardo non è possibile prolungare la durata dei trattamenti.

### **CANCELLAZIONE TRATTAMENTI**

Eventuali **cancellazioni vanno fatte entro 24 ore** dall'orario del trattamento. In caso contrario saremo costretti ad addebitare il 100% del costo.

### **E SE SONO IN DOLCE ATTESA?**

Chiedi sempre il parere medico prima di accedere in Spa. Proponiamo inoltre **trattamenti speciali per le mamme in attesa**. Chiedi informazioni in reception; il personale sarà lieto di aiutarti a scegliere il trattamento più adatto.

### **PER QUANTO TEMPO SI PUO' STARE IN SPA?**

Per apprezzare interamente l'esperienza nella Spa consigliamo una permanenza di **2 o 3 ore**.

### **SALUTE**

In presenza di patologie, chiedi sempre il **parere medico** prima di accedere in Spa e ricorda di farci sapere in caso di **problemi di salute e/o allergie** che possano interferire con i trattamenti o la fruizione dei servizi.

## ABBIGLIAMENTO IN SPA

Ti preghiamo di indossare sempre un **costume da bagno** nelle diverse aree della Spa e del solarium

## I BAMBINI POSSONO ENTRARE IN SPA?

Per il benessere e la serenità di bambini e adulti, **non è consentito l'accesso in Spa fino a 16 anni**. Per i bambini, a disposizione un servizio di baby sitting (a pagamento). I ragazzi dai 16 ai 18 anni sono i benvenuti, ma devono essere accompagnati da un adulto nelle aree benessere.





AMBASCIATORI  
Tangerine Spa  
Wellness Centre

Via dei Villini, 8 - 03015 FIUGGI (Fr)

INFO & RESERVATION

Tel. +39 0775.514351

Whatsapp +39 347.0461847

tangerine@ambasciatoriplacehotel.com



AMBASCIATORI  
place hotel Fiuggi

*Make your Wellness*