

# Dal Mondo



AMBASCIATORI  
wellness tangerine spa Fiuggi

## Massaggio Ayurveda Abhyangam

durata 50 minuti - € 75,00

Il termine "ayurveda" significa "conoscenza della vita". Si tratta dunque di una tecnica che va a migliorare lo stato globale di salute dell'individuo, per farlo vivere più a lungo, in perfetto equilibrio energetico. L'Abhyangam è un massaggio rilassante e riattivante, che alterna manovre delicate a percussioni e pizzicottamenti, riequilibra gli scompensi energetici.

## Massaggio Hot Stone

durata 50 minuti - € 75,00

È un massaggio nel quale si utilizzano pietre basaltiche che irradiano calore. Il principio su cui si basa è quello di stimolare alcune parti del corpo sollecitando l'energia dove necessita. Scioglie i muscoli delle spalle, del collo e della schiena, drena la ritenzione dei liquidi, migliora la circolazione, leviga la pelle, rilassa profondamente la mente e il corpo.

## Massaggio Hawaiano Lomi Lomi

durata 50 minuti - € 75,00

L'accompagnamento di musica, ritmi etnici intensi, alternati a melodie dolci e suoni della natura fanno di questo massaggio un'esperienza unica di ascolto del proprio corpo, di abbandono e di rilassamento fisico ed emotivo. Ha un grande effetto drenante e rilassante, diminuisce le tensioni fisiche, muscolari ed emotive.

## Massaggio Thai

durata 50 minuti - € 75,00

Il massaggio Thai libera l'energia, aumenta l'attività vascolare, favorisce l'eliminazione delle tossine distendendo la muscolatura. Tecnica di digitopressione e stretching che si effettua sul Futon, comodo "letto" giapponese a terra. Si consiglia abbigliamento comodo.

## Lissaggio

durata 60 minuti - € 75,00

Combinazione di Sale del Mar Morto e olio di argan, il quale massaggiato su tutto il corpo dà un effetto esfoliante ed idratante. La gradevole frizione caratterizzata dal contrasto con la ruvidità del sale, promuove un'azione termica che porta alla vasodilatazione del microcircolo e all'eliminazione delle tossine.

## Savonage in Hammam

Durata 30 minuti - € 45,00

All'interno della Suite SPA, si procede con un bagno di vapore che andrà ad ammorbidire la pelle e ad aprire i pori. In seguito il corpo viene massaggiato e saponato con il sapone all'olio d'oliva, ricchissimo di vitamina E. Tale rituale viene effettuato sul pancone hammam tramite una speciale federa.

*Con massaggio da 25 minuti Euro 80,00*

*Con massaggio da 50 minuti Euro 105,00*

# Info utili per vivere meglio la Spa

- Ciò che dovresti e vorresti sapere -



## Domande frequenti

### **POSSO PORTARE IL CELLULARE IN SPA?**

in Spa ti aspetta un ambiente tranquillo e rilassante. E' importante **rispettare la privacy** e la serenità di tutti gli ospiti ... anche la tua! **Lascia in camera il cellulare**, il portatile e pensa a rilassarti.

### **TRATTAMENTI PRENOTATI**

Ti consigliamo di presentarti alla reception della Spa **almeno 10 minuti prima** dell'orario stabilito. In caso di ritardo non è possibile prolungare la durata dei trattamenti.

### **CANCELLAZIONE TRATTAMENTI**

Eventuali **cancellazioni vanno fatte entro 48 ore** dall'orario del trattamento. In caso contrario saremo costretti ad addebitare il 100% del costo.

### **E SE SONO IN DOLCE ATTESA?**

Chiedi sempre il parere medico prima di accedere in Spa. Proponiamo inoltre **trattamenti speciali per le mamme in attesa**. Chiedi informazioni in reception; il personale sarà lieto di aiutarti a scegliere il trattamento più adatto.

### **PER QUANTO TEMPO SI PUO' STARE IN SPA?**

Per apprezzare interamente l'esperienza nella Spa consigliamo una permanenza di **2 o 3 ore**.

### **SALUTE**

In presenza di patologie, chiedi sempre il **parere medico** prima di accedere in Spa e ricorda di farci sapere in caso di **problemi di salute e/o allergie** che possano interferire con i trattamenti o la fruizione dei servizi.

## ABBIGLIAMENTO IN SPA

Ti preghiamo di indossare sempre un **costume da bagno** nelle diverse aree della Spa e del solarium

## I BAMBINI POSSONO ENTRARE IN SPA?

Per il benessere e la serenità di bambini e adulti, **non è consentito l'accesso in Spa fino a 16 anni**. Per i bambini, a disposizione un servizio di baby sitting (a pagamento). I ragazzi dai 16 ai 18 anni sono i benvenuti, ma devono essere accompagnati da un adulto nelle aree benessere.





AMBASCIATORI  
Tangerine Spa  
Wellness Centre

Via dei Villini, 8 - 03015 FIUGGI (Fr)

INFO & RESERVATION

Tel. +39 0775.514351

Whatsapp +39 347.0461847

tangerine@ambasciatoriplacchotel.com



AMBASCIATORI  
place hotel Fiuggi

*Make your Wellness*